

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		31,69	23,73	127,33	858,7
Итого стоимость за день					57,43
